

## 4

## kvinder om

## SM

## Første del

Der er slet ingen grænser. Med glødende øjne bekræfter vi hinanden i, hvor uanede og ekstatiske højder, vi kan nå, blot vi slipper os selv fri og dyrker vores rå, dyriske seksualitet mere uhæmmet.

For de fleste mennesker flimrer de ekstatiske fantasier dog lidt i disen af forvaskede tennissokker og diskussionen om, hvem der henter børnene fra skolen. SMil Bladet har inviteret fire kvinder til en diskussion om det knapt så glamourøse ved et liv med en eksperimenterende seksualitet under overskriften: "Når SM er svært".

Artiklen strækker sig over to numre. Her finder du første del, mens anden og sidste del følger i næste nummer af SMil Bladet.

Der er koldt vand, kaffe og frugt på bordet. Det er den hedeste eftermiddag endnu i sommer. Ansigterne og skuldrene er solbrændte, og snakken er allerede i gang.

Det er fire voksne kvinder, som har taget imod udfordringen til at deltage i en afslappet samtale om, hvad det vil sige at forene de inciterende fantasier og længsler med en ganske almindelig, dansk hverdag i København.

Et par af gæsterne kender allerede hinanden, et par har tidligere mødtes kort i en anden sammenhæng. Fælles for dem alle fire er, at de har eller har haft, en eller anden grad af tilknytning til sadomasochisme og til andre sadomasochister.

**Frederikke**

Frederikke er 30 år gammel. Hun bor sammen med sin kæreste, og

arbejder til daglig som socialpædagog, mens hun læser til psykoterapeut. Hun har tidligere været gift og har ingen børn. Hun smiler og hælder kaffe i sit krus, imens hun med en mørk, varm stemme fortæller om sig selv:

*"Mit liv med SM startede meget tidligt. Det startede med straf-felege, og meget i tankerne, egentlig.*

*Jeg blev tidligt gift, og i mit ægteskab begyndte jeg at udleve min sadomasochisme sammen med min eksmand.*

*Jeg prøvede en del af i starten af vores ægteskab, men det tog ret hurtigt overhånd. Min eksmand kunne ikke rigtigt skelne imellem kærlighed og vold.*

*Efter min skilsmisse søgte jeg i en lang periode at udleve min seksualitet. Det handlede ikke kun om SM, men det blev på en måde*

**Tekst og foto: à la Cirkus**

*alligevel omdrejningspunktet for det hele, fordi det fastholdt mig i nogle mønstre – på en negativ måde, altså.*

*Jeg har prøvet en del, vil jeg sige, også sammen med kvinder.*

*På samme tid skrev jeg erotiske noveller, hvor jeg kunne få afløb for tingene. Det var sådan det hele begyndte."*

**Ditte**

Ditte er 34 år gammel og er separeret. Til daglig underviser hun. Hun har et barn fra sit tidligere ægteskab, og har dyrket SM aktivt i snart to år. Hun gjorde sig forinden mange tanker om SM, og opsøgte via chat på Internettet mennesker, som kendte noget til det. Hun har en levende mimik og glimt i øjet, og hun virker meget overbevisende, da hun fortsætter:

På samme tid skrev jeg erotiske noveller, hvor jeg kunne få afløb for tingene.

Jeg dyrker ikke SM med kvinder - det er for mig meget kønsrollebaseret.

Så blev jeg blindfoldet, fik nogle rap i røven - alt for hårdt -

Jeg har stort set dyrket SM siden før jeg begyndte at kysse.

*"Og så gik der faktisk en rum tid, inden jeg gjorde mig mine første virkelige erfaringer. De har i det hele taget været relativt begrænsede, eller rettere: De har været begrænsede til at være sammen med ganske få mænd.*

*Jeg dyrker ikke SM med kvinder – det er for mig meget kønsrollebaseret...*

*Mine første erfaringer var i den masochistiske rolle. Jeg løb ind i en mand, som var switch, som fik prikket til mig. I dag er det primært S-siden, jeg leger med".*

## Ulla

Ulla er 27 år gammel. Hun er single og har ingen børn. Hun har skyndt sig fra arbejde for at nå hertil, og har svagt rød-mende kinder efter at have siddet i en overophedet bus. Hun blæser håret væk fra panden, og fortæller om sig selv:

*"Jeg har stort set dyrket SM siden før jeg begyndte at kysse. Jeg var meget ung, og syntes i grunden, at mænd var tåbelige, og at alt det dér med kærlighed og sex var røvsygt.*

*Men så så jeg et program i fjernsynet om noget med SM, og det syntes jeg var meget, meget interessant.*

*Da jeg var 17-18 år, blev jeg for alvor bevidst om, at der var noget, som hed SM, og da jeg var 18 år, meldte jeg mig ind i SMil.*

*Jeg har altid været god til at få mænd til at gøre en masse ting for mig. Ikke fordi jeg havde brug for det, men fordi jeg syntes, det var dejligt."*

Hun smiler og tager en slurk af glasset, inden hun fortsætter:

*"Jeg tror, jeg gik i 2. klasse, da jeg bandt en dreng til stolen første gang, og det var rigtig fedt. Dengang tænkte jeg ikke over, om det var noget seksuelt, men det var meget dejligt, og han var en meget sød fyr."*

*"I SMil var jeg selvfølgelig ma-*

*sochist, fordi det var kvinder nu engang. Så min opfattelse var, at jeg var masochist – jeg havde ikke kendskab til, at det kunne være anderledes.*

*Mine første virkelige erfaringer*

*og det synes jeg er dejligt."*

## Helle

Helle er 39 år gammel. Hun er single og bor sammen med sine

*og ret hurtigt kredsede jeg også lidt om SM-rummene. Det så lidt spændende ud alligevel.*

*Efter lidt tid fik jeg kontakt med en fyr, som gerne ville vise mig lidt om, hvad det altsammen gik ud på. Så jeg sprang ud i det, og mødte op hos ham."*

Der er en kort pause, inden hun tilføjer: *"... i alt det dér, han nu havde bedt mig om at iføre mig"* Hun griner, inden hun pludselig bliver alvorlig igen:

*"Så blev jeg blindfoldet, fik nogle rap i røven – alt for hårdt – og det syntes jeg faktisk ikke var så fedt. Det var i grunden en rigtig dårlig oplevelse.*

*Og den forstærkedes yderligere af, at jeg ikke rigtigt kunne få kontakt med ham bagefter. Jeg havde brug for at tale med ham om det. Men enten havde han for travlt, eller også syntes han ikke lige, han kunne få det til at passe ind."*

Hun drikker en slurk vand og rømmer sig.

*"Og så gik der et par måneder, inden jeg rigtig følte mig modig igen. I mellemtiden fik jeg opbakning fra mennesker, jeg havde kontakt til via Internettet. Én gjorde særligt indtryk på mig, da han sagde: »Fordi du en gang har været på en dårlig thai-restaurant, betyder det vel ikke, at du aldrig skal spise thai-mad igen?!« Det var en logik, jeg kunne forholde mig til, og jeg fik lidt blod på tanden.*

*Det har vist lært mig, at jeg ikke så meget er til noget, som gør ondt, bare for at gøre ondt; men på den anden side opfatter jeg det heller ikke som om, det er ideen med SM."*

Jeg er nysgerrig og spørger hende hvorfor hun ikke lod sig afskrække?

*"Jeg mente, der trods alt måtte*



*med SM gjorde jeg mig faktisk i SMil.*

*Det var frygteligt deprimerende. Jeg var frustreret over, på den ene side at have fundet noget, som jeg virkelig syntes var dejligt, og på den anden side kunne jeg ikke lide det. Der var noget galt. Sidenhen fandt jeg ud af, at kvinder også kan være sadister,*

to børn fra et tidligere ægteskab. Til daglig er hun ingeniør, og hun betegner sin interesse for sadomasochisme som meget ny og uprøvet.

Hun tøver lidt, inden hun begynder: *"Et års tid efter min skilsmisse følte jeg, at jeg savnede sex. Jeg oprettede en profil på Scor,*



*være noget i det for mig. Jeg mangler vist bare helt at finde ud af, hvad det så er, ikke mindst det mentale i det. Jeg mener... jeg gider sgu da ikke bare kigge ned i gulvet og slikke pik, når jeg får besked på det. Der må da være noget mere?!”*

Hun griner.

Så vender hun tilbage til oplevelsen med den første SM-partner:

*”Han var – bortset fra, at det kiksede lidt – en fin fyr... det var slet ikke det; men jeg kendte ham slet ikke godt nok, og jeg var ikke tryk nok. Jeg havde slet ikke gjort mig klart, hvad det var, jeg ville, jeg kastede mig jo bare ud i det.”*

Jeg kan ikke nære mig, og spørger om de ikke snakkede om, hvad der på forhånd skulle foregå?

*”Vi chattede og talte i telefon sammen. Men jeg kan se nu, at vi slet ikke talte dybt nok eller grundigt nok om det.”*

Hun tøver lidt igen.

*”Jeg mener, for mig var det sex. Det er bare også noget mere end sex. Noget andet.”*

### Overvejelser

Jeg beder hende uddybe hvad det var for noget andet?

*Helle: ”Som jeg har det nu, er det mere end sex. Dengang havde jeg bare ikke nogen som helst fornemmelse af, hvor jeg var i hele det spil. Jeg var for usikker og uvidende til, overhovedet at kunne relatere det til mig selv. Jeg var nærmest bare sådan en ting, som var der.”*

*Frederikke: ”Jeg tænker på, om det overhovedet er noget, du partout skal udleve? Det kan jo være, at det er en rar fantasi, og at det er det, som tænder dig; men måske er det slet ikke sikkert, at du skal gøre det til virkelighed?”*

Helle: "Jamen det er jo ikke ene og alene SM. Det er for mig lige så meget noget, som er nyt og spændende, det er nye muligheder."

Jeg har f.eks. også lige købt en ny lakkjole. Det er fedt – hold kæft, hvor jeg elsker lak!

Det er for at illustrere, at jeg ikke opfatter mig selv som en "SM'er", som man kan klæbe en mærkat på, og så ikke videre. Det er langt mere nuanceret... eller... JEG er."

Ulla: "Handler det ikke også om, at man måske i særdeleshed søger på mange fronter, når man netop er kommet ud af et forhold, hvor det seksuelle måske var gået lidt dødt?"

Det er vel også en mulighed, at man så afprøver en masse ting, og har det fedt med det, for så at vende tilbage hvor man var?

Jeg har afprøvet en masse ting i årenes løb, men jeg føler faktisk ikke, at jeg er blevet vildere, eller at mine forventninger er. Jeg er måske snarere blevet mere raffineret.

Så det er måske også en mulighed, Helle, at du efter nogen tid finder ud af, at f.eks. det at blive bundet til sengen er meget lækkert, mens det med smerte og pisk måske er knapt så fedt? Hvem ved...?"

Ditte: "Det handler vel også om modenhed og alder. Jeg er et meget typisk 1-2-3-eksempel på, hvordan mange udvikler sig, tror jeg; jeg er i 30'erne, jeg er fraskilt, jeg begyndte som masochist, for så at opdage, jeg i virkeligheden er sadist... Det er jo nærmest banalt. Jeg spurgte en ven: "Og hvad så nu?" Han svarede prompte: "Og så bliver du en vidunderlig kvinde"

## Parforhold og SM

Vi taler meget om seksualitet som udleves, når man er blevet skilt

eller har forladt et parforhold, men hvad handler det om? Kan man ikke skabe rammerne for spændende sex i et bestående parforhold?

Eller er det fordi man får fornyet mod på tilværelsen og en skærpet appetit, når man pludselig er på egen hånd?

Ditte: "For mig handler det helt klart om mod. I mit parforhold følte jeg, at jeg ofte stod alene med ansvaret for tingene. Så begynder man at føle sig ensom i tosamheden.

Når man så pludselig reelt er alene og opdager, at man sagtens kan bære det, skaber det en helt anden selvtilid.

Selvfølge får man stadig mursten i hovedet, men man føler en indre styrke, og den giver mod. Nå, ja ... og så har man selvfølgelig også pludselig en anden frihed, som giver nogle flere muligheder."

Helle: "I parforholdet kan man jo principielt alt, men det er de allerfærreste, som tillader hinanden at afprøve alle de her ting undervejs. Det er fuldt acceptabelt at gå til badminton eller i en skakklub, men sexlivet får ligesom ofte bare lov at stå i stampe.

Man kan selvfølgelig også udvikle sig sammen, men der kommer bare ikke rigtigt nye input nogen steder fra."

Ditte: "Det handler formentlig også om den magtstruktur – og ja, jeg ved godt, det er et stærkt ord – som hersker i parforholdet. I SM-sammenhæng kunne jeg i hvert fald på ingen måde være faldet ind i rollen som underdanig i forhold til min eksmand.

Frederikke: "Det handler da også om at være afklaret. Når man møder hinanden og indleder et forhold, er man på vidt forskellige stadier rent seksuelt. Jeg tror også, at man knytter sig til hinanden i forskellige tempi. Jeg tror ikke, at selve parforholdet

nødvendigtvis er udslagsgivende for, om man bagefter har en masse, man skal afprøve på den måde.

Jeg prøver at holde fast i emnet lidt endnu. Spørger hvorfor det ikke kan lade sig gøre at udfolde sig seksuelt sammen? Er man nødt til at blive skilt for at få spændende sex?

Frederikke: "Jeg tror ikke, man er nødt til at bryde ud, men jeg tror, det afhænger meget af ens egen psyke og af, hvor godt man har det med sin seksualitet. For uanset hvor godt parforholdet fungerer, vil der nødvendigvis opstå både svære situationer og jalousi undervejs.

Vi har en meget stærkt og kulturelt betinget forestilling om,

hvad man gør og ikke gør indenfor hjemmets fire vægge.

Jeg ville f.eks. føle det var svært, hvis min kæreste gerne ville afprøve tingene sammen med andre mennesker. Jeg ville føle, jeg ikke slog til."

Ulla: "Der er bare ting, som ikke kan lade sig gøre. Jeg var på et tidspunkt sammen med en mand, som jeg holdt virkelig meget af. Men han var bare også sadist. Det var røvsygt.

Når jeg blev tændt og fik lyst til at slå ham, blev han pissesur. Det var altså bare ingen succes. Selvom vi havde en aftale om at kunne være sammen med andre, blev det bare mindre og mindre interessant at være sammen med hinanden. Og til sidst fandt vi ud





af, at det nok bare var allerbedst, hvis vi i stedet var gode venner”.

Helle: ”Og hvornår er man i grunden kærester? En kæreste er vel på mange måder også defineret ved at være en, man dyrker sex med?”

Frederikke: ”Traditionelt bliver vi i hvert fald opflasket med, at én mand og én kvinde hører sammen, og så færdig, punktum.”

Vi bliver enige om, at gemme optagelsen af samtalen og sælge den til DR om 30 år som et kuriosum fra ”... dengang, kærester kun dyrkede sex med hinanden ...”

### Partnere og SM

Har nogen af jer forsøgt at introducere SM i et parforhold?

Frederikke: ”Ja, det har jeg da. Jeg ved ikke, om det nødvendigvis kun er SM-relateret. Det er nærmest, når det bare er noget andet, end at han ligger ovenpå mig og kører den af i missionærstillingen.

Fordi min kæreste ikke er særligt eksperimenterende, er det måske ekstra tydeligt for mig, at det er svært, når jeg gerne vil have de her ting. Jeg føler, at jeg skal overskride en grænse; jeg skal virkelig samle energi for at kunne sige, at jeg gerne vil nives i brystvorten, eller at jeg gerne vil bolles i røven.

Det kræver energi, og det tager lang tid, for det kræver virkelig noget at spørge om det, også selvom han er imødekommende, og selvom jeg endnu ikke har oplevet, at han tager afstand fra det eller afviser mig. Det udfordrer ligesom i særlig høj grad min egen blufærdighed, at han ikke selv giver udtryk for at ønske det eller fantaserer om det.”

Jeg spørger om det føles farligt at skulle spørge om det?

Frederikke: ”Ja, det gør det. Det

er jo i bund og grund, hvad i hvert fald min masochisme handler om: angsten for at føle, at jeg ikke er god nok. For at få det at vide. Det handler om at turde bede om dét, jeg gerne vil have, uden at skulle være bange for at blive afvist."

Ulla: "Jeg tror da heller ikke, det er specielt afgrænset til SM, at det er ubehageligt, hvis man altid er den, som skal tage initiativ eller blotter sig. Der skal ligesom være ligevægt."

Ditte: "Jeg mødte én for nogen tid siden, som absolut ikke var til noget som helst. Jeg prøvede at lufte tanken om nogle lakstøvler. Dem mente han, at man "nok lige skulle se på først", og analsex rynkede han lidt på næsen af. Vi endte kort og godt med at blive enige om, at vi nok bare skulle være venner. Men han gav mig netop den her tvivl: "Jamen, ER jeg virkelig lidt for meget?" Den følelse bryder jeg mig bestemt ikke om at have."

Frederikke: "For mig handler det om selvværd på mange måder. Rollen som masochist oplevede jeg som meget selvforstærkende – det bekræftede mig blot yderligere i, at jeg ikke var god nok. Lidt som: "Her er din plads, og du kender den!" Det kan selvfølgelig fortolkes på tusind måder, men jeg opfatter det som en undertone i hele det her spil, og jeg tror på, at det er en del af det."

Det sætter nogle psykiske mekanismer i gang, som tænder og trigger, og som man kan genkende. Det kan både være positivt og negativt, men for mig har det først og fremmest været negativt. Jeg syntes egentlig bare, det blev værre.

Men i relation til parforholdet kommer det så pludselig til at handle om omsorg. Jeg ønsker jo netop ikke at overskride grænser hos min kæreste heller. Han skal ikke pludselig føle, at jeg voldtager ham med alt, hvad jeg har.

Derfor går jeg også meget stille til værks. Jeg kan mærke, det er svært at skulle servere det for en lidt stille mand, som ligefrem rødmer.

Jeg er slet ikke i tvivl om, at han tager tingene til sig og tænker over det, men der er stadig langt til at skulle formulere i ord, hvad det er jeg vil have. Jeg må bare erkende, at hans tempo er et helt andet end mit, og det gør det sværere."

Jeg spørger om det ville være anderledes, hvis hun var en mand?"

Frederikke: "Hvis jeg var en mand, sad jeg måske slet ikke her. Måske stod jeg et eller andet sted og rodede med gamle biler i stedet. Det er da enormt svært at svare på."

Ditte: "Jeg tror det ligger dybere. Jeg tror også det handler om de traditionelle kønsroller. I vores verden er det stadig normen, at det er mænd, som tager initiativ. Der tror jeg, vi piller ved deres maskulinitet, og da i endnu højere grad, når man er dominerende, for så begynder vi i allerhøjeste grad at pille ved de sider, som udgør selve maskuliniteten – alene de steder, vi rører ved deres kroppe."

For at bruge billedet af det åbne parforhold, ville det oprigtigt ikke genere mig, at han kneppede fremmede kvinder imens, hvis jeg blot vidste, han var min. Næ, jeg ville da først føle usikkerhed, hvis vi bragte en mand ind i det – dét ville for alvor være at true hans maskulinitet."

Frederikke: "At forestille mig min kæreste med andre kvinder ville jeg derimod føle som en trussel imod min feminitet."

Ulla: "Jeg tror i grunden, at vi er privilegerede på den måde, at det er sjældent, man møder en mand, som bare er afvisende overfor et initiativ til at prøve noget nyt. Man kan da altid lige prøve. Jeg

tror derimod, at kvinder i langt højere grad er afvisende overfor ting, som er dem fremmede." Ditte: "I den sammenhæng tror jeg netop også, at det virker voldsommere, at det er en kvinde, som sidder på initiativet. Særligt sammen med en måske lidt genert eller tilbageholdende mand kan det virke bombastisk. Det er ind imellem som om, libido eksklusivt er forbeholdt mænd."

Ulla: "Ja, jo ... mænd vil jo gerne have en seksuelt aggressiv kvinde. Hun skal bare helst ikke samtidig være hans kæreste."

Ditte: "Der er to kategorier af mænd – lidt firkantet, selvfølgelig; men der er dem, der vil have en luder og en madonna, og så er dem, som kan tåle at de eksisterer i den samme kvinde."

Ulla: "Det er som om, det er okay, at vi gør en masse sære ting, og det er i særdeleshed okay, hvis det kun er os to, som ved, at vi gør det. Det med også at skulle møde svigermor hænger ligesom ikke rigtigt sammen, fornemmer jeg tit. Der eksisterer da helt klart et luder/Madonna-kompleks på mange måder."

Hvor taler man så om sex, vil jeg vide.

Ditte: "Jamen... jeg sidder jo ikke ligefrem og underholder med min sadomasochistiske seksualitet ved et kaffeselskab ... og heller ikke på min arbejdsplads i frokost-pausen."

Helle: "Jeg vil nok i det hele taget ikke tale om sex ved et kaffebord på den måde, sadomasochisme eller ej. Det er i det hele taget de færreste steder, man taler om sex. og handler det ligefrem om sado-masochisme, er man da virkelig langt ude ..."

Frederikke: "Spørgsmålet er jo, om det er langt ude, eller om det bare er den forestilling man har om, hvad andre mennersker

tænker?"

Helle: "Man kan jo overveje, om det egentlig ville chokere så meget som man frygter."

Frederikke: "Det er jeg heller ikke sikker på, det ville; men man risikerer selvfølgelig, at nogen vitteligt tager afstand og mener, at man er for meget."

Ditte: "Jeg blev konfronteret med det i forhold til en veninde, som forestillede sig, at SM måtte være noget med blod og afføring på maveskindet. For hende var det nærmest sygeligt, og jeg valgte at fortælle om, hvad det reelt er, jeg gør og kan lide."

Ulla: "Man kan jo strengt taget også fortælle, at man er til SM uden nødvendigvis at gå i detaljer."

Mange af mine venner ved godt, at jeg er til SM, men jeg fortæller dem da ikke udtrykkeligt, hvad jeg laver; de fortæller heller ikke mig om, hvad de laver på køkkenbordet derhjemme..." 

**I næste nummer af SMil Bladet fortsætter samtalen. Blandt andet får æstetikken i den måde, vi fremstiller vores seksualitet på et gevaldigt skud for boven.**

**Der langes kraftigt ud efter opstillede billeder af katteagtige kvinder med trutmund og pighalsbånd. På samme tid efterlyser kvinderne også æstetisk sans i et dybere perspektiv.**