

Rådgivning og hjælp

Mulighederne er utallige, når du søger rådgivning om vold, voldtægt, din seksualitet, dit samliv m.v. og hjælp til samme. SMil Bladet bringer derfor kun en kort oversigt over nogle ganske få af mulighederne.

Hos hovedparten af stederne har du mulighed for at henvende dig telefonisk og/eller personligt og samtidig være anonym, hvis du ønsker det. Mange af stederne vil desuden kunne henvise til yderligere muligheder andre steder.

Hvis du udsættes for vold, voldtægt, seksuelt misbrug eller lignende opfordrer SMil Bladet dig samtidig til at kontakte politiet.

SMil-foreningerne

SMil-foreningerne yder telefonisk rådgivning. Telefonnumre kan findes i SMil-foreningernes annonce her til højre og på foreningens hjemmeside: www.sado.dk

Landsforeningen for Bøsser og Lesbiske

Landsforeningen for Bøsser og Lesbiske har en rådgivning, der kan kontaktes telefonisk eller ved personligt fremmøde. Rådgivningen tager sig af spring-ud-problemer, identitet, seksualitet, parforhold, ensomhed m.v.

Teglårdsstræde 13,
baghuset 2. sal
1452 København K
Telefon: 33 13 19 48
(hver torsdag fra kl. 18-20)
E-mail: raadgivning-kbh@lbl.dk
www.lbl.dk

Ungdomstelefonen

Landsforeningen for Bøsser og Lesbiske driver desuden "Ungdomstelefonen," der kan kontaktes hver tirsdag kl. 19-21 på telefon 33 36 00 80.
www.ungdomstelefonen.dk

Joan-søstrene

Joan-søstrene er en kvindepolitisk forening, som støtter kvinder, der har været udsat for vold, voldtægt, seksuel chikane og/eller seksuelle overgreb i barndommen.

Joan-Søstrene
Dannerhuset
Nansensgade 1
1366 København K
Telefon: 33 14 74 84
mail@joan-soestrene.dk
www.joan-soestrene.dk/

Center for voldtægts ofre

Center for voldtægts ofre er tilknyttet de større hospitaler i flere byer f.eks. København, Odense, Århus og Kolding. Nogle af stederne er der mulighed for at få gratis og anonym psykologhjælp i forbindelse med voldtægt.
www.voldtaegt.dk

Offerrådgivning

Offerrådgivning er et frivilligt tilbud til ofre for forbrydelser, ulykker og traumatiske hændelser.
www.offerraadgivning.dk

Psykologhjælp

Man kan få tilskud på ca. 50% af udgiften til psykologsamtaler (op til 12 samtaler) gennem henvisning fra egen læge i forbindelse med vold eller voldtægt. Der er dog kun en vis portion penge til det man kalder "forebyggende psykologhjælp", og derfor kan pengene være brugt når vi nærmer os årets afslutning. Er man medlem af sygesikringen Danmark betaler de ca. 100 kr. af egenbetalingen i disse tilfælde.

Bliv medlem af SMil

Mød op til en uforpligtende introduktionsaften i din lokale afdeling

Medlemskabet giver adgang til alle lokalforeningers møder samt beslægtede inden- og udenlandske foreninger efter aftale med disse, foruden tilsendelse af foreningen SMils publikationer.

Adgang til alle arrangementer - bortset fra introduktionsaftener - kræver medlemskab af en SMil-forening eller anden associeret SM-forening



SMil Århus

Rådgivning, information og medlemskab*:

* Tid, sted og priser oplyses ved kontakt til rådgivningen

Henvendelse til Rådgivningen:
Tirsdag kl. 20.00 - 22.00
Telefon: 86 13 70 23

SMil Fyn

Rådgivning, information og medlemskab*:

Henvendelse til Rådgivningen:
Fredag kl. 19.00 - 21.00
Telefon: 65 90 68 34

Eller skriv til:
F87, Postboks 712,
5230 Odense M
E-mail: info.fyn@sado.dk

SMil Aalborg

Rådgivning, information og medlemskab*:

Henvendelse til Rådgivningen:
Onsdag kl. 20.00 - 22.00
Telefon: 98 13 00 32

SMil København

Rådgivning:

Telefon: 35 83 55 69
Mandag kl. 19.00 - 21.00

Introduktion:

1. tirsdag og 3. fredag i måneden kl. 18.45

Postadresse:

SMil København, Postboks 691,
2200 København N

Lokaler:

Sorgenfrigade 8A, 2.,
2200 København N

Åbent:

Tirsdage og fredage fra kl. 20.00

Priser oplyses ved kontakt til foreningen.