



Møde med en s/m-terapeut

Pia Struck er seksualterapeut, og hun mener, smerte kan bruges som middel til at opnå en højere bevidsthed. Hun giver samtidig sin egen tolkning af, hvorfor så mange mænd søger efter en domina. Men fremfor alt vil hun gerne sælge budskabet om at leve dine lyster ud, og gøre hvad du har lyst til – også når det er s/m.

Af rosen

Pia Struck er terapeut og blandt andet en varm fortaler for s/m som middel til at få et bedre og mere tilfredsstillende og nuanceret liv. Hun mener, det kan være vejen til at blive et gladere menneske. Derfor tænker jeg naturligt, at hende må jeg møde og får aftalt et møde.

Her sidder jeg så med Pia overfor mig i et virvar af ting i hendes stue. Den er fyldt af billeder, farver, tæpper, computer, katte, bøger og mange små ting, der alle ser ud til hver især at have en historie eller et kært minde.

Hun virker til at være en åben og følsom kvinde, som tør være sig selv på godt og ondt. Jeg føler mig straks velkommen, og det er på ingen måde svært at komme i gang. Vi snakker faktisk fra det øjeblik jeg kommer ind ad døren, så jeg må skynde mig at få sat batterier og bånd i diktafonen.

Drømmen om dominaen

Jeg springer straks ud i det og spørger, hvad der er seksualterapeutens svar på, at mænd i så høj grad tiltrækkes af stærke kvinder. Hvorfor har vi kvinder ikke længere eneret på trangen til at blive domineret? Jeg spørger hende, om hun mener, det kan være en tendens i tiden.

Pia mener, at én af grundene til denne tendens, skal findes i vores institutionssystem, der siden 70'erne i meget høj grad har været præget af kvinder. Der har stort set ingen mænd været at finde i institutionssystemet før på ungdomsklub-niveau. Når der så endelig en gang imellem har været et enkelt eksempel, er det yderst sjældent, om overhovedet nogensinde, mænd, der er udpræget maskuline.

"Det betyde at vores drengebørn i overvejende grad ser kvinder, der

skal være kraftfulde og styrende, og derfor lærer de at underkaste sig", forklarer Pia Struck.

Hun mener også, at kvinder generelt nu til dags er blevet alt for kontrollerende og emsige. Kvinder har meget svært ved at slappe af og er overansvarlige.

"De tager ansvar for ting, de ikke skal tage ansvar for. De er ude af deres eget centrum, og det er vildt unfair over for mændene", uddyber seksualterapeuten.

Opdraget til hierarki

Seksualterapeuten mener, at mænd ikke rigtigt har fået det, de skal have af mandeforbilleder og af maskulin energi.

"Så danske mænd kan ikke så meget. Bevares der findes stærke mænd, men der er fan'ne ikke mange af dem. Der er ikke ret mange stærke, velfungerende, psykologisk, åbne mænd. Vi kvinder stikker næsen i alt for meget. Lad mændene have noget mandespace. Det er blevet et ægte kvindevælde", lyder opfordringen fra Pia Struck.

Desuden er det meget få, der egentlig er styrende i vores samfund. Vi bliver hele tiden styret af nogle andre. Det er et hierarkisk samfund, vi lever i. Og det gør, at vi har det naturligt i os, at vi skal underlægge os.

Pia Struck

Pia Struck er uddannet krops- og psykoterapeut med diplom fra Institut for Kreativ Psykoterapi i 1991 og har gennem 13 år arbejdet som terapeut for mennesker med anderledes seksualitet. Hun har specialiseret sig i seksualterapi og underviser både på tomandshånd og i grupper samt giver foredrag.

Kontakt til Pia Struck:

Hjemmeside: www.seksualterapi.dk
e-mail: powerpia@image.dk
Telefon: 35821910



Det autoritære ligger i vores psyke, hvor det har været i hvert fald de sidste 700 år. Kristendommen får af Pia Struck skyld for at have været slem til at lave hierarkier. Hun er selv præstinde i asatroen, og der har man en virkelig flad struktur.

"Og sådan var det faktisk før i tiden. Da var der alle de her små landsbyer eller bygder, og der var én, der kaldte til samling, når der var ting, der skulle diskuteres."

Her bliver jeg jo nødt til, at spørge hende, om hun tror, at s/m havde nogen som helst levedygtighed i sådan et samfund. Og nej, det tror hun ikke.

"Dengang var vi lige kraftfulde væsner, og det var ok at være kraftfuld. Jeg tror vitterlig, at s/m er en tendens i Danmark for øjeblikket."

Brug for s/m

"S/m er altså en ventil", siger jeg spørgende.

"Yes! Det er en ventil, fordi der mangler noget", nikker hun.

Pia mener, at vi ganske enkelt mangler spænding i vore liv. Alt er mere eller mindre planlagt fra fødsel til død. Vi er overbeskyttede og lever i en overflodsverden, hvor alle de materielle goder, vi måtte ønske, er inden for rækkevidde. Vi stræber efter det perfekte liv, den perfekte partner, karriere, villa, Volvo og vovse, men det er alt sammen de ydre rammer.

Vi forsøger at stræbe opefter, men det er bare ikke nok. Vi går stadig og er kede af det. Hun mener, at de gamle kønsroller før i tiden gjorde, at vi på en eller anden måde havde det bedre end nu. Samtidig med at det havde sine ulemper, så var der også nogle fordele. Folk trivedes

bedre. Hun mener, at spørger man ordentligt ind, så er der mange, der mærker en sørgmodighed.

"Rigtig mange; og det er altså en tendens i tiden, at livet er for forudsigeligt. Det er ikke længere overlevelse, det drejer sig om. Egentlig så går vi og keder os. Vi mennesker har behov for spænding, og vi har brug for steder, hvor vi kan bruge vores kræfter. Ikke kun vores fysiske kræfter også vores psykiske. Vi er hamrende kraftfulde væsner", lyder det kraftfuld fra Pia Struck.

Hun mener også, at man kan se denne tendens i det opsving, der er inden for ekstrem sport. Folk søger at opnå de adrenalin-rush, som vores samfund så udmærket beskytter os mod.

S/m som rusmiddel

Her kommer s/m jo ind, for det er adrenalinproduktionsfremmende, men også endorfinfremmende (endorfin er kroppens egen morfin) og derfor er det et rigtig godt sted at lægge behovet for spænding hen.

Adrenalin gør, at kroppen kommer både i alarmberedskab og producerer kroppens eget morfin, altså endorfin, lykkehormonet, der skal til, for at gøre os til glade mennesker. "Hvad det angår havde Freud sgu' ret, da han sagde, at neurosen er perversionens negativ. Altså, hvis du finder frem til dine perversioner og prøver at leve dem ud, så er du ikke neurotisk længere. Og så bliver du et gladere menneske, og det, synes jeg, er en meget vigtig pointe", konkluderer seksualterapeuten.

S/m og højere bevidsthed

I visse kulturer bruger man smerte som indgangsvinkel til en højere bevidsthed. "Tror du, at man kan sammenligne det med de oplevel-

ser, man kan have i et s/m-forhold?" spørger jeg.

Pia Struck nikker ivrigt og forklarer, at man ved shamanindvielser ofte bruger smerte som middel til at komme i ekstase. Smerte kan også være en del af det at ofre til det guddommelige, ligesom f.eks. det velkendte billede af den indianske soldans, hvor man danser med brystkødet spiddet til man segner.

Det sker også, når vi er udsat for smerte. Selv en blid og langvarig smerte, trækker endorfinproduktionen. Det er derfor, vi bliver så lykkelige af det. Man kan bevidst arbejde med det at trække endorfiner. De virker som en slags smertestiller og samtidig som et lykkehormon.

Pia Struck mener, at man kan bruge s/m som en indgangsvinkel til at gå på udforskning i vores psykiske og åndelige struktur. Til at opleve utrolige dybder og utrolig megen skønhed.

Det psykologiske spil

Mange s/m'er hævder, at de bliver nærmest høje af selve spillet, hvor det i virkeligheden mest handler om dominans og ikke så meget om smerte.

Igen er det noget med de her endorfiner, får jeg at vide. Det er det, man bliver høj af. Det at spille en rolle så dybfølt, at være så meget til stede. Men også det at turde give slip på sin psyke og gå ind i det spil, der handler om dominans/underkastelse. Det, at spille noget man ikke er i virkeligheden. At være skuespiller og virkelig være dybfølt indeni. Det giver så meget tilbage til én selv, og man går derfra enormt lykkelig bagefter.

S/m er meget ofte en eller anden slags anakronisme, altså en slags



tidsforskydning, der dybest set handler om et gammelt slave/her-sker forhold. At eje eller være ejat.

Afstumpethed

En ting, der bekymrer Pia, er, at vi i vores stressede hverdag lærer at blæse højt og flot på, hvad det er, vi kan mærke. At vi ofte har sværere og sværere ved at mærke os selv og vores følelser. Hun mener, at det bliver nedprioriteret, og at det bliver det i alt for lang tid ad gangen. Vi vænner os til ikke at kunne mærke noget overhovedet. Her kommer s/m for nogen ind som substitut for at kunne mærke livets kvaliteter og føle intensitet. For som hun siger:

"Vi er simpelthen blevet så laid-back og trynet af janteloven, så vi ikke kan mærke en skid. Der bruger vi så s/m til at kunne mærke noget, og der skal mere og mere ekstreme ting til for overhovedet at mærke noget og få den rus. Det er et faremoment ved s/m", advarer Pia Struck.

Hun fortæller samtidig, at det har chokeret hende at opleve mennesker, der var blevet så afstumpede, at de kun kunne opnå denne lykkefølelse ved meget ekstrem s/m.

"Vi skal huske at være ægte i nuet. Være i kontakt med os selv."

Jordforbindelse

Hvis et s/m-forhold er meget intenst, kan man have svært ved at beholde jordforbindelsen. "Har du nogen gode råd med hensyn til det, og om hvordan man holder sig selv intakt?", spørger jeg.

"Som jeg ser det, så har vi alle sammen potentialet for at lukke noget ind, som ikke skulle ind. Men det siger jeg ikke for, at man skal afholde sig fra noget. Tværtimod", svarer Pia Struck.

Men hun mener, at man altid skal sikre sig, at man har en eller anden form for karabinhage tilbage til virkeligheden. Det er en faldgrube, hvis man lever en fantasi ud som

ramme alvor. Man skal vide, at der er tale om en seksuel leg, for ellers render vi let ind i den her manglende jordforbindelse, som nogen af os potentielt har. Det handler blandt andet om livserfaring.

"Jeg vil ikke råde meget unge mennesker til at dyrke s/m. Det kræver noget jeg-styrke, noget sikkerhed for, at man godt ved, hvem man er. Man har godt af at have fået noget livsindsigt og have mærket livet på andre måder, før man begynder at lege med s/m. En vis modenhed er et must", prioriterer seksualterapeuten.

Hun mener desuden, at det er vigtigt at sørge for, at kunne standse mens tid er. At bevare en realitets-sans og en jordforbindelse. Man skal sørge for at have et godt og bredt socialt netværk. Man skal bevare en stor venneflokk, der til stadsighed kan holde én i samtale om alt muligt andet.

Det hele må kort sagt ikke kun handle om s/m og spillet mellem sadisten og masochisten. Der må gerne være nogen, der ved, hvad det er, der foregår og kan sætte ord på den besættelse, der nemt kan opstå. Nogen, der kan se, hvor meget, der er ok, og hvor meget, der er på vej til at styre i en forkert retning.

Så slutter mit interview, for Pia skal holde foredrag, hvilket jeg også har fornøjelsen af at overvære. Det er meget inspirerende og pirrer så absolut min nysgerrighed, og så vidt jeg kan fornemme også de andre tilhøreres.

Jeg vil lade hendes egne ord slutte denne lille rejse:

"Vi er alle født erotiske væsner. Vi er født hamrende orgastiske og egentlig er det meningen, at vi skal gå i en mini-orgastisk rus det meste af tiden!"

Foredrag om seksualterapi

Ved Pia Struck, Seksualterapeut.

Virker dit sexliv ?

Tør du stå ved din seksualitet ?

Lever du dine seksuelle facetter ?

Få tips og idéer til at få det sjovere seksuelt

Få et årligt seksual- eftersyn i dit parforhold

Få toptunet forholdet til at blive endnu bedre

Checkliste for parforholdets kommunikation i seksualiteten

Orgasme træning – få et træningsprogram til multiorgasmer

Råd og vejledning – psykoterapeutiske indfaldsvinkler ..

Du kan sagtens spørge om det, du gerne vil høre mere om;

Torsdag d. 17. januar , 14. februar , 7. marts , 11. april , 16. maj , 13. juni

kl. 19.30 i fælleslokalet, Jagtvej 59 A kld. , København N

Pris kr. 75,- inkl. kaffe / the og småkager i pausen